



# くるみの会 会報



## 第 26 号 2019 年 7 月



梅雨も明け、夏の日差しもきつくなり、気温も高くなって熱中症なども心配ですが、真っ青な空と輝く海が呼んでいる季節になりましたね。そしてくるみの会会報第 26 号です。

NPO法人くるみの会は「やがてくるみらいを豊かで明るいものにしたい」

——そんな思いから名前をつけました。

どんなに重いしょうがいの子どもたちも集団で遊ぶことで多くのことを学び、身体感覚や、知的発達、社会性を身につけて豊かに人格形成をしていきます。

医療的ケアの必要なしょうがい児も「地域で安心して遊ばせたい」

将来にわたって 生まれ育ったところで「豊かに安心して暮らしていけるようにしたい」

——そんな願いを実現する活動をしています。

6 年前に放課後デイくるみを立ち上げ、昨年日中一時サービスぷりんを始め、今年の 4 月から生活介護事業所「来夢」を開所しました。

## ～ 生活介護「来夢」(らいむ)の活動報告～

### 総会とくるみ祭り

2019 年 6 月 1 日にくるみの会の総会を行いました。

およそ 50 人が参加して、活動報告や今後の展望などを話し合いました。豊明市長さんを始め、県会議員、市会議員、市職員さんにも来賓として激励のあいさつをして頂きました。

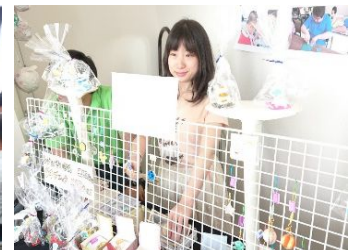
「これからもこの法人の発展に協力していきたいと 思います」(市長)との言葉に元気と勇気をもらいました。総会後はくるみコンサートでくるみの子たちを紹介し スライドショーで来夢の活動を紹介しました。

「日頃の活動がよくわかりました」と好評でした。

午後からは大型紙芝居の「おのにめん」を上演し、くるみの子たちと一緒に射的大会を楽しみました。メンバーが作ったブロックやうちわやレジンなどの物品販売も行い、活気ある一日になりました



市長さんの心強いあいさつ



物品販売がんばってます



NPO法人くるみの会関係者が集まりました

## 実習生訪問

港支援学校から三人の実習生がやってきました。作業体験や調理実習でギョウザ作りなど一緒に活動をして来夢の雰囲気を感じてもらえました。仲間にとっても楽しい2日間になりました。



ギョウザ作り

紙すき作業

焼きそば作り

## おでかけ週間

曜日別に、長久手イオン、名古屋港水族館、大須商店街、碧南水族館におでかけしました。

「水族館には10何年ぶりに行ったけど、新しい発見があって楽しかった。」

「大須商店街では、それぞれ好きなお店に行けてよかった。お昼ご飯も好きな物を食べて幸せ！」などの感想がありました。



大須商店街



水族館



イエローシート

その他は大高イオンに行ってイエローシートキャンペーン

に参加してきました。(高着さんの提案) いただいたレシートの1パーセントが寄付されます。いつもよりたくさん入れてもらえてうれしかったです。

## 日中活動

朝のミーティングの時にやりたいことを自分で考えてやっています。その内容はハーバリウム、エアートランポリン、プチブロック、ジグソーパズル、散歩、紙すき、パソコン、来夢のマスコットキャラクター作り、レジン、うちわ作り、ハウスでの水やりなど様々。その日の気分や体調で決めているのでマイペースで楽しく明るい雰囲気です。作業中はダジャレやギャグなどおしゃべりも自由です。

「ハーバリウムは買ってもらえるようにバリエーションを豊富にするのが楽しいです」(今)



ハーバリウム作り(販売中)



消防署での散歩



エアートランポリン



## 無人販売所始めました！

収穫した作物を1袋100円で販売しています。

すでに近所の方がぼちぼち買いに来てくれます。賢さんが手作りして作ってくれました。

新鮮でおいしいと評判です。買ってね！



部屋の中で手工芸品の販売もしています！ 買って

# くるみだより

(放課後デイくるみの子どもたちの様子をお伝えします)

ハウスでの水やり

ネギの収穫

5月「おりがみ」・4月から新しくスタッフに加わった

**クイズ問題** 鈴木将司さんが、頭文字1字の「く」で表現するものは何でしょう？(答えは最後のページの下に)

こうくんは、折り紙がとても得意です。そこで、こうくんを先生にみんなで折り紙あそびをしました。「紙ひこうき」や「チューリップ」「ねこ」などを折って、くるみの壁に飾ってあります。

「フラワーアレンジメント」・今年もスマイルクラブさんと一緒にカーネーションなどのお花でフラワーアレンジメントをしました。

お母さんと一緒にの取り組みは嬉しくて、楽しみながらきれいなフラワーアレンジメントができました。

## フラワーアレンジメント

6月「くるみまつり」・今年のだしものは、「コナンの歌」と「羞恥心の歌」をしました。みんなでコナンの格好をして発表をしました。りょうくんは、怪盗キッドになって、肩に白い鳩のおもちゃをつけました。ひなたくんは「謎」を歌ったのをよく覚えていて、次の週の帰りの会の時に「今日もなぞ♪歌う？」と言っていました。(まみさんの描いた4コマ漫画「ある日のくるみ」をご覧ください)

「調理実習」・冷やし中華に挑戦しました。みんなで、たまご、きゅうり、レタスハム、チーズ、かにかま、のりをトッピングして作りました。すぐちゃんは、きゅうりを細くうすく、上手に切りました。ももさんは、自分の分はもちろんスタッフの分まで盛り付けをしてくれました。楽しい美味しいお昼ごはんになりました。

「ボッチャ体験会」・豊明市のスマイルクラブさん主催のボッチャ大会に参加しました。上手な大人の人たちが多くて、なかなかくるみの子どもたちのチームが勝つのは難しいです。でもはりきってがんばります。けんちゃんが青いボールをランプスで転がそうとした瞬間にくしゃみが出て、ボールが先に転がってしまいました。ところがそのボールがジャックボール(白いマットのボール)のすぐそばでとまり高得点。みんなでびっくりです。そのミラクルのおかげでベテランさんチームにくるみチームが勝つことができました。

7月「七夕会」・くるみで七夕会をしました。願いごとや目標を短冊に書きました。「しんかんせんでディズニーランドに行く」と短冊に書いて夏休みの予定を教えてくれたのは、ゆうすけさんです。星釣りゲームでは、黄色の星だけでなく、ピンク色や銀色の星も釣りました。

スタッフのあきらくんが「ピンクの星は10000点！」と言うと、いっくんとすーさんのペアはピンクの星をたくさん釣りました。

お昼ごはんは、ちらし寿司とそうめん入りのお吸い物です。星型のハムやチーズを飾りつけました。めん類が大好きなゆうくんはそうめんをおかわりして食べました。おやつ時間の楽しみは星座のお菓子くじです。星の形のくじをひきます。じんくんは、当たりの「ひとつかみ」でしたが、小さな手なのでグミの小袋を2つとりました。グミが好きなので大満足です。



「夏休み」・今年も夏休みがスタートしました。学校帰りだとあつという間に「帰りの会」の時間ですが、夏休みは朝から夕方までのんびり遊べます。たくさん楽しいことをして過ごしたいです。



## ひまわりの会より

4月から保護者会は、名称を変え、支援者の会「ひまわりの会」として活動しています。これは、家族だけではなく、広く支援して頂ける人を増やしていこうという思いがあるからです。

この会は、NPO法人くるみの会の正会員・賛助会員、来夢・くるみ・ぷりんの利用者さまのご家族、その他支援して下さる方で構成されています。ぜひ、ひまわりの会にご賛同下さい。併せて会員募集中です。

第1回ひまわりの会懇談会を9月に行います。日時が決まり次第連絡しますので、会員の方はご参加お願いします。

〈活動内容〉

- ・くるみ祭りの食事準備の計画
- ・バザー等手伝いの計画
- ・新規事業(グループホームなど)立ち上げの際の準備・手伝い
- ・行政への陳情・要請・依頼等の話し合いの打ち合わせと同行



おひろめ会での豚汁の炊き出し

## ぷりんより

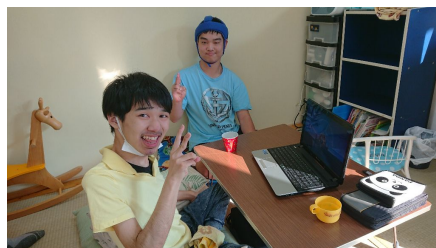
ぷりんは日中一時支援事業所。4月に場所を移転し、ようやく利用者様の生活のリズムができてきたのかな...といった感じの数ヶ月でした。未就学児&就学時の子供達は、1人一つ目標課題があり、みんなそれぞれ課題を克服できるよう、頑張っています。その様子を紹介します。

M君は歯を使って噛む練習。R君は30分椅子に座ってドリルをする。S君は関わってくれる色々な人に慣れる。T君は食事のマナーを覚える。Aさんはトイレで用が足せる。...少しずつ発達する姿が見られます。ご家族にも家でも同じことを共有して訓練してもらって、子供達は日々成長しているように感じます。

また、夕方からはガラリと雰囲気が変わり、来夢で疲れて帰ってくる大人の利用者様の「憩いの場」となります。「この時間は自分の時間。ゆっくりとできるから好き」との感想。

お一人お一人、ご家族の迎えの時間まで、好きなことをしながら余暇を過ごしておられます。

お知らせ：来年度の未就学児の利用者様を大募集しています。お知り合いで紹介していただける方が見えましたら、くるみの会までご連絡をお願いします。ぷりん堀田



パソコンで映画鑑賞

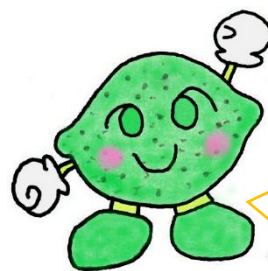


楽器演奏



調理実習

**皆様に感謝です** 2019年 4月21日～2019年 7月26日



来夢のマスコット「らいむちゃん」です。よろしくね！  
成田憲彦君が生みの親です

☆協力者様（ボランティア・物品寄付等）（敬称略）

・特定非営利活動法人青い空 ・ぷりん、くるみの家族

## 今後の予定

8月17日 夏祭り・縁日遊び(合同) 9月14日 秋の遠足(くるみ)

11月23日(祝)収穫祭バザー(来夢) その他、フール、オリエンテーリングなど計画中

音楽療法…8月24日、9月28日、10月26日、11月16日

## グループホーム建設のための募金にご協力を！

「親亡き後も地域で豊かに暮らし続けたい」という願いを実現するため、グループホームの建設を今からすぐにでも進めていきたいと考えています。御賛同いただける方、是非ともお力添えをお願いします。

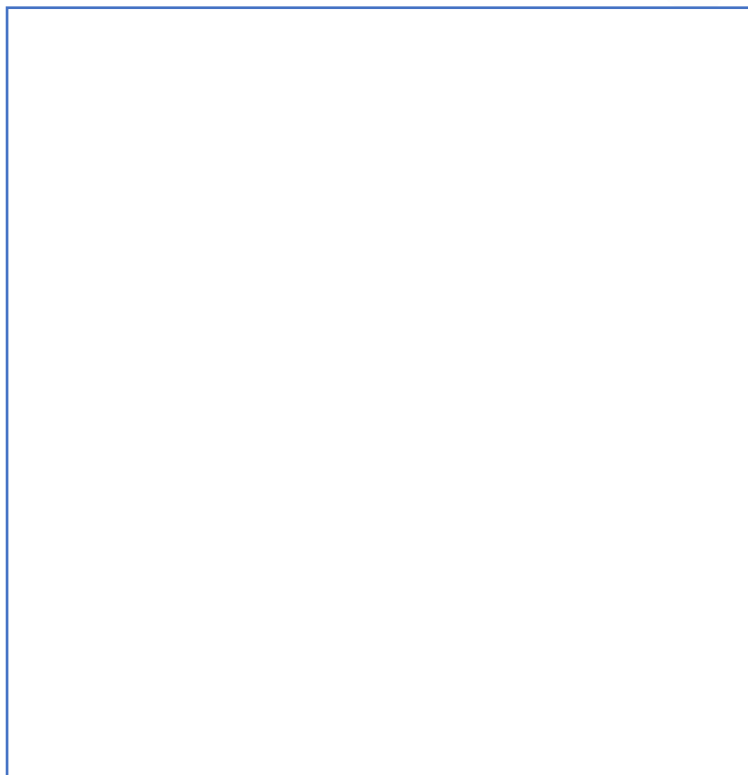
イメージ



ご寄付は下の  
**振込先**へ振り込んで  
いただけるとう  
れしいです。



～その他ご支援お願い～



## 編集後記

この26号から会報づくりは、来夢の仲間の会報課（櫻井、今、浅井、成田）が担当することになりました。「できるだけみんなが映っている写真を使おう」「この書き方は、堅苦しくないようにしたらどう？」などと話し合っって編集作業をしていきます。原稿の依頼文もつくって催促もしました。原稿を寄せていただいた方、ありがとうございました。クイズの答え…「クロネコヤマトのトラック」でした。

---