



# くるみの会 会報



街のクリスマスムードを感じつつ、何かと慌ただしい今日この頃。  
皆様お元気でお過ごしのことと思います。  
早いもので、今年も暮れようとしています。どんな一年だったでしょうか。  
くるみの子どもたちは、師走の忙しさをなんとなく  
感じながらも冬休みのお楽しみに心はずませています。



## NPO法人くるみの会 は

「やがてくるみらいを豊かで明るいものにしたい」――そんな思いから名前をつけました。  
どんなに重いしょうがいの子もたちも集団で遊ぶことで多くのことを学び、身体感覚や、知的発達、  
社会性を身につけて豊かに人格形成をしていきます。

医療的ケアの必要なしょうがい児も「地域で安心して遊ばせたい」

将来にわたって 生まれ育ったところで「豊かに安心して暮らしていけるようにしたい」

――そんな願いを実現する活動をしています。

## ～ くるみだより ～

くるみでの子どもたちの様子をお伝えします

10月〔オリエンテーリング〕・大蔵池公園でオリエンテーリング大会をしました。

「ミニオンチーム」と「ピカチュウチーム」に分かれて公園内に設置した問題を  
探して挑戦します。すぐちゃんは、一番にポイントに着いてみんなを呼びます。  
問題をクリアした数だけ宝箱が隠された場所のヒントをゲットできます。

最後に両チームの集めたヒントを並べますが「足りない。」と困るりょうくん。  
そこで、ヒントがもらえるお題を用意し、挑戦する人をくじで選んで挑みます。

「3人の中で甘いおにぎりを食べているのは誰？」等のお題をクリアして、無事に  
宝箱を見付けることができました。お題をクリアする達成感があつたり、みんなで  
相談して答えを決めてチームワークがうまれたりと充実したオリエンテーリング大会になりました。



オリエンテーリング大会  
より

〔人形かくれんぼ〕・くるみにあるぬいぐるみや人形を使って、かくれんぼをしました。探す子は隣の部屋で待  
っています。プレイルームの子どもたちはダミー人形も混ぜて隠し持ちます。

準備ができると「も～いい～よ。」と声をかけてスタートします。探す方法は、1人1人に質問をして隠している  
物を見せてもらいます。「ゆうすけさんはひざ掛けの下に何を隠しているの？」と質問するとひざ掛けをめくり  
人形を出します。「べー」と舌を出し、「ダミー人形でした。」と笑って答えます。目当ての人形を見付けると探

す人を交代してまた隠していきます。人形を隠しているドキドキ感やダミー人形だった時の、「ちがう人形かい！」というのが楽しくて、人形を出す度に笑いが起きました。みんなのお気に入りの遊びになりました。

【ティックトック】・世間で流行の動画を撮って遊ぶアプリをやってみました。子供たちはカメラを向けられると写真を撮られると思うようで笑顔のまま止まってしまう。

そこで、インカメラ（画面側のカメラ）に切り替える事で、動く自分が画面で見えるようにしました。

さらに画像の加工で「犬の鼻や耳」「うさぎの耳」等を付けると「カワイイ」「面白い」と楽しんでくれました。じんくんのお気に入りの「目からビーム」せいしょうくんは「恐竜が近づいてくる」加工がお気に入りでした。たくさん動画を撮って遊びました。

【ボッチャ】・みんなでチラシを破って丸め「赤」や「青」の折り紙を貼ってボッチャの球を作りました。くるみでもボッチャを体験です。子どもたちは、体験会や学校などでやったことがあるので慣れていて、りょうくんは日頃からボッチャをやっているので「投げる前に球を握って形を整えるといいよ。」とアドバイスしてくれます。ももさんは一度壁にあてて、跳ね返った球でねらいます。



ボッチャの球作りより

最後の一球まで勝ち負けがわからないので大逆転があると「そんなのありー？」とみんなで盛り上がっています。やるたびに子どもたちはコツをつかみ上達しています。

第2回のボッチャ体験会（12月26日）にみんなで参加します。

【ハロウィン】・今年はテーブルの上にみんなが大好きなお菓子をいっぱい広げて、ひとり一枚袋を持って、好きなものを好きなだけ詰めていく「ハロウィン詰め放題大会」をやりました。じんくんは、はじまる前からテーブルのにりだして詰めたお菓子を選んでいきます。ゆうすけさんは「量をいっぱい詰めた！」と野菜の詰め放題が得意なスタッフのアドバイス通りに袋を広げます。家族の分までたくさん詰めて、「もう十分(入れた)」と大満足です。みんなで仮装をしながらお菓子を食べました。

## 11月

【大人のぬりえ】・今回初めて「大人のぬりえ」に挑戦しました。今までは「動物」や「乗り物」がテーマのぬりえが多かったですが今回は「景色」や「花」などちょっと大人っぽいぬりえです。色を塗る部分が細かく難しそうに見えますがせいしょうくんは「こういうの好き」とマイ色鉛筆を持参して真剣に楽しんでいました。その日だけでは塗り切れず「持って帰ってやる」という程はまっていました。

【運動会】・第3回「くるみ運動会」をしました。今年はこちらで行い2チームに分かれて熱気あふれる運動会になりました。「チームマック」にはせいしょうくん、ももかさん、じんくん、けんたくん。

「3代目ポッキーチーム」にはれんくん、りょうくん、いきくん、ゆうきくんです。チーム名もそれぞれ子どもたちで話し合っただけで決め、応援旗も作りました。トミカを使った「カーレース」や「風船玉入れ」などの競技を行いました。今回初めてやった「カーレース」は真っすぐ走らせるのが案外難しく「そっちじゃない。」と、両チーム一番盛り上がる競技でした。

結果はなんと同点引き分けでしたが「楽しかったからいいね。」と笑顔あふれる運動会になりました。

【秋の散歩～芸術の秋～】・手作りの額縁を持って近所の公園へ出かけました。

「秋っぽいものを見つけて額縁写真を撮ろう」と考えていましたが、子どもたちは自分が額縁の中に入って写真を撮りあいっこです。写真を撮っている子を横から撮ってまるでトリックアートのような取り組みになりました。



「額縁写真を撮ろう」より

【モザイクアート準備 テーマは秋】・毎年参加している豊明市の障害児者の作品展「ひまわり作品展」。(31年3月1日～3日開催の予定) くるみの作品としては、「はり絵」に取りくみですが、まずは「モザイクアート」の作品づくりです。

今年のテーマは「はる・なつ・あき・ふゆ」ということで、くるみは「あき」の担当です。

茶色やオレンジといった秋の色の画用紙に自由に絵を描きます。

まったく自由にとっても、くるみの子どもたちの中には難しい子もいるので「葉っぱ」をモチーフにして描いていきます。好きな色や画材をつかって楽しんでいきます。ゆうくんは折り紙をつかってはり絵で表現しています。

## 12月

〔クリスマス会に向けて〕・今年は、子どもたちがそれぞれに出しものをする形のクリスマス会を計画しました。もちろんスタッフも一緒に取り組みます。ゆうすけさんは、ダンスチームにも、ミュージックベルのチームにも参加がしたいと言っています。(マジシャンゆうすけにも期待しているのですが)

せいしょうくんとゆうくんは、お笑いチームでモノマネをしようと考えています。いっくんは好きなテレビに出てくる「チョコちゃん」がやりたいとスタッフと相談しています。

今は、それぞれ当日(12月22日)を楽しみに練習中です。

そして、サンタさんが「今年も来てくれるかな～」と話しながらクリスマスカードも作りました。冬休みのお楽しみの一日が楽しく過ごせますように。メリークリスマス！ですね。



## ある日のくるみ <4コマまんがコーナー>

M a m i



なぞなぞです！

もんだい ふゆにゆきがふるとみられる「かき」はなーんだ！？

(こたえはさいごのページに)



## ぷりんより

ぷりんを利用しているまさくんをご紹介します！

まさくんは、主に金曜日に利用しています。

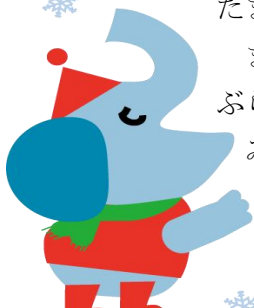
10月、11月は天気に恵まれ、気候も良く、午前中から近くの笹原公園までよくお散歩に出かけました。

手引きの介助が必要ですが、公園まで1歩1歩しっかり歩いて行きます。(途中でしゃがんで休憩タイムになることもあります。)

笹原公園は、近くの保育園の子ども達もお散歩に来るので、たまに一緒になります。

まさくんは保育園の子どもたちを遠巻きにして眺めながら、ぶらんこでゆらゆらします。

みんなにまざって、すべり台をすべることもあります。





ぷりんでは、外遊びやお散歩を楽しんでくれています。

(佐藤花織)

## ～くるみの会より～

### 「保護者の思い」

大倉野 洋恵 (保護者)

くるみを利用し始めた時には、慣れなくて「行くの嫌だっ。」と泣いていた粹でしたが、高校一年生になった今では、くるみの利用日の前日の夜に「明日は、黄色の服と（スタッフの）マミちゃんとおそろいのズボンをはいて行く。」と嬉しそうに言っています。家に帰ってくると「つぎは、くるみいつ？」と聞いてきます。

手術をして、くるみを利用できなかった時に比べると、粹のスケジュールの中にくるみが大切な場所として位置づけられていることを嬉しく感じます。

大好きなくるみをより良い居場所としてくれているスタッフの皆さんやお友だちに感謝しています。

10月の運動会では、一カ月も前から「運動会あるよね。」とはりきっていました。12月の行事のクリスマス会、ポッチャ大会も楽しみにしています。粹の希望としては、造形教室やおやつ作りの日に利用ができれば良いなあと思っています。

### 保護者会主催のイベントを行います

12月15日（土）に保護者会を行いました。

これから「くるみ」の利用者の保護者とくるみの会に新たに加わった「来夢」の利用者の家族の方が一緒に活動をしていくこととなります。「交流をして仲良くなりましょう」ということで、イベントを開催することになりました。2月にむけて準備をすすめています。

イベントの準備、開催を通じて、くるみのこと来夢のこと、これからのことをたくさん話して、仲良くなっていきたいです。

### 生活介護「来夢」（らいむ）おひろめ会

31年2月9日（土）

11：00～14：30

新しくくるみの会に参加してくださる来夢の利用者さん、くるみの子どもたち、家族の方、地域の方たちと皆さんで交流して仲良くなりましょう♪という会です。

くるみの会の保護者会主催です。 皆さんおいでください。

・ミニコンサート

・お祭り屋台

・くじ引き

・わなげ

など

## イエローレシートキャンペーン

毎月 11 日にイオン大高店で行われているイオンイエローレシートキャンペーンの店頭活動に今年から参加をしています。

お買い物をした方にくるみの会のことを少しだけですが、お話ししてボックスの中に黄色いレシートを入れていただきます。やはり、直接顔を合わせてお願いすると、協力してくれる方は多くなります。

先月は、11 日が日曜日だったので、くるみの子どもたちとお母さん方が一緒に店頭活動をしました。

スタッフは、11 日が平日の午前中に行っています。くるみの活動を支援してもらえるので、頑張りがいがあります。



イオン大高店にて毎月 11 日に、お買い物をされた黄色いレシートを「くるみの会」のボックスに入れていただくと、金額の 1% が「くるみの会」に寄付として、いただくことができます。皆様、ご協力お願いいたします。

イエローレシートキャンペーンの  
店頭活動 より



## 皆様に感謝です

☆継続正会員様 (敬称略)

・小川 喜代美

☆継続賛助会員様 (敬称略)

・布施 久美子



☆協力者様（ボランティア、物品寄付）（敬称略）

- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
| ・湯浅 康弘  | ・青木 早織  | ・南 勇輝   |
| ・近藤 眞実  | ・竹之内 睦美 | ・岡 ゆかり  |
| ・大倉野 洋恵 | ・深津 照日  | ・西澤 美奈子 |
| ・堀田 美香  | ・豊村 幸子  | ・長崎 美和子 |
| ・山本 まい  | ・石原 泰平  | ・本田 一男  |
| ・鈴木 美保  | ・南 寿樹   | ・佐藤 花織  |

☆寄付者様（敬称略）

- ・堀田 美香

## ～ありがとうございます～

### ～ご支援お願い～

くるみの会の活動に賛同していただける方は、ぜひご協力をお願い致します。

#### 1、活動ボランティア

- ・放課後デイくるみの活動、イベント時のお手伝い

#### 2、賛助会員

- ・年会費1口1000円（1口以上何口でも）
- ・会報をお送りします

#### 3、活動支援金による活動援助

- ・下記振込先または、連絡先までお願い致します

特定非営利活動法人 くるみの会  
振込先



ゆうちょ銀行 : 記号 12120 番号 75253971

連絡先

〒470-1123 豊明市西川町笹原 10-2 キャッスル丸の内 1A

電話・FAX 0562-92-9555 メール [kurumi2013@ck2.so-net.ne.jp](mailto:kurumi2013@ck2.so-net.ne.jp)

#### ボランティアの内容

- ・子どもたちと一緒に遊んでください
- ・子どもたちと一緒に昼食を食べてください
- ・子どもたちと一緒に送迎の車に乗ってください

#### 事業所への行き方

名鉄本線「前後」駅下車→ロータリーから名鉄バス  
「吉池団地行」乗車→バス停「三崎小学校」  
または「豊明市役所」下車徒歩2分

事前に連絡していただき、事務所の都合が

つけば

名鉄本線「前後」駅にお迎えにいきます。

#### ご協力頂ければ

- ・お弁当・おやつをご提供します。

### お知らせ～今後の予定～

- ・12月26日（水） ボッチャ体験会参加（スマイルクラブさん主催）
- ・12月30日（日）～ 1月3日（木） くるみお正月休み
- ・1月5日（土） くるみ新年会
- ・1月26日（土） 音楽療法

☆おやつ作り・造形教室等 随時行ないます☆

編集後記

今年も元気に一年過ごすことができました。子どもたちとの年賀状作りも5回目です。  
毎回「今年笑顔」の写真をえらぶのですが、だんだん大人っぽい笑顔になってきているのを感じています。これから「来夢」の仲間がふえると、もっとにぎやかになりそうで楽しみです。  
(なぞなぞのこたえはゆきかきです)

皆様、よいお年をおむかえください。



(しおり)